



Este directorio de recursos es compilado por la Colación de lactancia de Skagit County, y trabajamos para actualizarlo cada 6 meses. La inclusión en este directorio de recursos es voluntaria, y no implica la promoción de la Colación de lactancia de Skagit County. Por Favor contáctanos si la lista actual necesita actualización, o si te gustaría ser agregado a la lista de recursos:

SkagitLactationCoalition@gmail.com

Apoyo para la lactancia: En tu hogar, en la oficina, o remoto (Telehealth).

Checa con tu proveedor de seguro médico por información de la cobertura del apoyo a la lactancia.

Organización	Proveedor de Salud	Tipo de Visita	Información de Contacto
Community Action of Skagit County - WIC	Teri Shilling, MS, IBCLC	En la oficina	communityactionskagit.org/wic/ (360) 416-7595
Island Health	Teri Shilling, MS, IBCLC Sara Weeks, DO	En la oficina	islandhealth.org (360) 293-3101
Skagit Regional Health		En la oficina	https://es.skagitregionalhealth.org/programs-services/family-birth-center/education-and-resources/lactation-resources (360) 428-2283

Clases de Lactancia

Organización	Ubicación	Información de Contacto	Costo
Community Action of Skagit County-WIC	Virtual	communityactionskagit.org/wic (360) 416-7595	No
United General WIC	Virtual	https://unitedgeneral.org/es/classes/ (360) 854-0435	No

Grupos de Apoyo Comunitario y Grupos de Apoyo entre Pares.

Todos estos grupos de apoyo son gratuitos.

Organización	Ubicación	Tipo de apoyo	Información de contacto
Community Action of Skagit County - WIC	Ubicado in Mt. Vernon	Apoyo entre pares	communityactionskagit.org/wic (360) 416-7595
La Leche League of Washington	En línea	Apoyo comunitario	https://lllwa.org/groups/lll-of-wa-espanol/
United General WIC	Ubicado en Sedro-Woolley y Concrete	Apoyo entre pares	https://unitedgeneral.org/es/breastfeeding-support/ (360) 854-0435

Donación de leche materna

El condado de Skagit tiene una ubicación de entrega de leche para el Banco de Leche Materna del Noroeste, el banco de leche humana sin fines de lucro de nuestra región acreditado por la Asociación de Bancos de Leche Humana de Norteamérica (HMBANA). Por favor visite <https://www.donatemilk.org/donate-milk> o llame al (800) 204-4444 para comenzar el proceso de donación. Una vez que sea aprobado, puede comenzar a utilizar ubicación de entrega de leche de nuestro condado.

Skagit Valley Hospital, 300 Hospital Parkway, Mount Vernon, WA 98274

Se aceptan entregas de donaciones de leche todos los martes, de 2:00 p. m. a 4:00 p. m. en el Centro de Nacimiento, ubicado en el tercer piso.

Para ser donante de leche, el primer paso es tener una breve entrevista de selección por teléfono en la que se le preguntará sobre su salud general, el uso de medicamentos o suplementos y su experiencia con la lactancia materna. El siguiente paso es completar la documentación, que incluye su historial médico y formularios de consentimiento. El paso final es completar los análisis de sangre, la detección del VIH, HTLV, hepatitis B y C y sífilis. El banco de leche coordinará y cubrirá los costos de sus análisis de sangre.

Proveedores de Lactancia Auxiliar

Checa con tu proveedor de seguro médico por información de la cobertura de estos servicios. En algunos casos, una recomendación de tu proveedor de salud principal es requerida.

Restricción Oral (Frenillos control linguales y labiales/ Lingual o Labial atado/ amarrado) evaluación y tratamiento.

Organización	Ubicación	Proveedor de Salud	Información de contacto
Island Health	Ubicado en Anacortes	Sara Weeks, DO Jason Blair, MD Jason Hogge, MD	islandhealth.org (360) 293-3101